

臺南市北區延平國民中學114學年度健康促進學校計畫

一、依據：

- (一) 學校衛生法第19條及其施行細則第14條
- (二) 臺南市114學年度辦理健康促進學校計畫
- (三) 中華民國114年8月15日南市教安(二)字第1141157315號
- (四) 本校校務發展計畫

二、計畫摘要：

(一) 111學年度推動之目標與具體成效如下：

1. 視力保健學生裸視不良複檢率，具體成效為100%；口腔保健學生齲齒複檢率，具體成效100%；健康體位適中率，具體成效55.86%。
2. 辦理10場次健康促進講座及活動(視力、口腔、健康體位、戒菸教育、性教育、傳染病)，成立戒菸班及體控班來指導高風險與有需求學生，協助多場疫苗施打及施打(流感、子宮頸疫苗…)，以及協助維護清掃校園設施等，營造更健康的校園。
3. 辦理4項校內體育活動，包含校慶運動會、七年級班際大跳繩、八年級籃球3對3競賽、九年級羽球團體賽，參加多樣校外體育競賽，組訓男籃、拳擊、跳繩、橄欖球等代表隊。

(二) 整合各項衛教議題成立衛教小組，按部頒指標、市本指標以及校本指標作為推動方向，針對健康促進議題進行細部討論提出有效策略。

(三) 健康體位為本校114學年度校本議題，由學務處統籌規劃，辦理菸檳防制相關講座活動，結合各項競賽及融入教學課程，並常態性辦理體育活動以增加學生身體活動量。

三、背景說明：

- (一) 請針對學校現況及議題需求評估，說明議題推動的脈絡，含學校健康問題分析、在地化特色及推動議題重點。
- (二) 請參考「學生健康資訊系統」(<https://hs.nhu.edu.tw/>)之「學校回饋系統」統計數據，建立以學校為本位之「學生健康資訊管理系統」，並將資料加以處理、分析，藉以評估校本健康問題(請以具體數據及圖表呈現)，以作為未來評價指標計畫擬定策略參考。

表1.111-113學年度裸視視力不良率

學年度/年級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
全校平均值(%)	54.05%	56.08%	52.42%	54.1%	50.46%	51.82%
惡化率(%)	-0.51%	0.28%	10.41%	5.07%	-2.27%	-1.77%

臺南市國中 市平均(%)	71.53	70.01	70.57
全國國中平 均(%)	73.10	72.26	71.84

(請依學制需要撰寫，不需要年段請刪除，以下同)

表2. 111-113學年度未治療齲齒率

學年度/年級	111學年度	112學年度	113學年度
七年級(%)	2.38%	3.33%	6.06%
全國七年級平均(%)	19.41	18.14	16.61

表3. 111-113學年度體位過輕比率

學年度/年 級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
全校平均值 (%)	6.76%	3.38%	6.40%	4.07%	9.91%	9.01%
臺南市國中 市平均(%)	7.84		8.03		8.13	
全國國中平 均(%)	8.00		8.28		8.21	

表4. 111-113學年度體位適中比率

學年度/年 級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
全校平均值 (%)	57.43%	58.78%	55.20%	58.54%	54.95%	56.76%
臺南市國中 市平均(%)	60.71		62.01		62.30	
全國國中平 均(%)	61.80		63.12		63.42	

表5. 111-113學年度體位過重比率

學年度/年 級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期
全校平均值 (%)	7.43%	9.46%	12.00%	13.82%	18.02%	17.12%
臺南市國中 市平均(%)	12.31		12.07		11.92	
全國國中平 均(%)	12.35		11.90		11.96	

表6. 111-113學年度體位肥胖比率

學年度/年 級	111學年度		112學年度		113學年度	
	上學期	下學期	上學期	下學期	上學期	下學期

全校平均值(%)	28.38%	28.38%	26.40%	23.58%	17.12%	17.12%
臺南市國中 市平均(%)	19.13		17.90		17.66	
全國國中平 均(%)	17.85		16.70		16.41	

表7. 依113學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	全國 平均值(%)	臺南市 平均值(%)	本校(%)	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	國中71.84	國中70.57	50.46%	■達市平均以下 □高於市平均仍需 努力
	視力不良 就醫率	國中85.55	國中92.19	100%	■達市平均以上 □低於市平均仍需 努力
	裸視視力 不良惡化 率	國中3.81	國中4.79	-2.27%	■達市平均以下 □高於市平均仍需 努力
口腔 保健	未治療齲 齒率	國一16.61	國一12.00	6.06%	■達市平均以下 □高於市平均仍需 努力
	齲齒複檢 率	國一79.39	國一86.24	100%	■達市平均以上 □低於市平均仍需 努力
	窩溝封填 施作率	國一22.74	國一19.60	15.15%	□達市平均以上 ■低於市平均仍需 努力
健康 體位	體位過輕 率	國中8.21	國中8.13	9.91%	□達市平均以下 ■高於市平均仍需 努力
	體位適中 率	國中63.42	國中62.30	54.5%	□達市平均以上 ■低於市平均仍需 努力
	體位過重 率	國中11.96	國中11.92	18.02%	□達市平均以下 ■高於市平均仍需 努力
	體位肥胖 率	國中16.41	國中17.66	17.12%	■達市平均以下 □高於市平均仍需 努力

(三)健康議題擇定

1. 必選議題:視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等7項。
2. 自選議題:傳染病防治。
3. 主推議題: 菸檳防制為114學年度校本議題主要推動議題,訂定計畫依健康促進六大範疇加強推動。
4. 正向心理健康促進議題業於110學年度起列入新增議題,學生

的心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應，也影響其專注力與學習能力，推動心理健康促進為重要的教育議題。為配合推動心理健康促進工作，各校可彈性採取「主題式」或「跨議題」的推動模式。

「主題式」：心理健康促進為獨立的議題主軸，以規劃、執行主題式的單一議題計畫與工作。

「跨議題」：心理健康促進與其他必自選議題進行連結、統整、轉化，規劃、執行跨議題的整合性計畫與工作。

四、計畫內容：

六大範疇	計畫內容（策略）	工作團隊	預計實施期程
訂定學校衛生政策（涵蓋全校成員投入）	1. 配合班親會辦理菸檳防制教育宣導活動。	輔導室/各處室 教職員	113年學年度
	2. 「菸檳防制」教學融入各領域課程。	教務處	113年學年度
	3. 擬定健康促進學校工作計畫並定期召開會議	學務處/各處室	113年8-9月
物質環境	1. 於校園各處出入口、學校周邊人行道及重點處張貼禁菸檳標誌。	學務處	114年1月-5月
	2. 營造友善校園環境—張貼海報、標語及學生創作等。	學務處	114年1月-5月
	3. 圖書館設立菸檳防制專區。	教務處	114年1月-5月
	4. 建立菸檳防制專欄。	學務處/健康中心	114年1月-5月
健康教學活動	1. 「菸檳防制」教學融入各領域課程。	教務處	114年1月-5月
	2. 結合校園各式活動進行拒菸檳等議題宣導。	學務處	114年1月-5月
	3. 辦理全校性環境教育結合菸檳防制宣導活動。	學務處	114年1月-5月
	4. 班際比賽融入菸檳防制。	學務處	114年5月-6月
	5. 校慶運動會化妝進場融入菸檳防制宣導主題。	學務處	113年12月
	6. 教室佈置比賽融入菸檳防制主題。	學務處	113年9月-10月
	7. 班會討論主題融入菸檳防制	學務處	113學年度
	8. 退休校長書法講座融入菸檳主題。	輔導室	114年1月
	9. 班會討論主題融入菸檳防制。	學務處	113學年度
健康服務	1. 進行有關於、檳危害現況調查，找出高危險族群。	學務處	113學年度

	2. 針對校園吸菸個案學生進行菸害教育。	學務處	114年1月-5月
社會環境	1. 辦理「拒菸小尖兵」活動，獎勵學生投入反菸宣導行列，倡議健康行為。	學務處	113年學年度
	2. 辦理菸、檳危害防制宣導週	學務處	113學年度
社區關係	1. 利用班親會、親職教育講座辦理新型電子煙等宣導。	全校教職員	113學年度
	2. 與吸菸學生家長保持聯繫，了解成因並共同監督。	學務處/導師	114年2月-5月
	3. 與衛生所及鄰近醫療院所合作，到校進行相關知能宣導。	學務處/健康中心	114年2月-5月
	4. 定期清理校園周邊菸蒂，維護無菸校園環境。	學務處	113學年度
	5. 與周遭商家宣導菸檳防制並溝通成為愛心商店	學務處	113學年度

五、人力配置：

計畫職稱	所屬單位及職稱	姓名	工作項目
主任委員	校長	楊力鈞	研擬並主持、督導計畫執行，並協助行政協調
副主委	學務主任	周俊豪	落實各項活動計畫協調與執行，並進行過程評估
副主委	教務主任	陳欣忠	綜理促進健康之課務活動，協助行政協調，加強社區參與
副主委	總務主任	莊子豪	研究策劃，督導計畫執行，協助行政協調，統籌環境改善及經費運用
副主委	輔導主任	莊于寬	綜理促進健康之學生輔導，協助行政協調，加強社區參與
執行秘書	體衛組長	潘為綱	執行承辦促進健康生活習慣相關活動，體適能評估，活動設計及效果評價及社區及學校資源之協調聯繫，學校健康網路網頁製作及維護。
副執行秘書	教學組長	黃香瑜	活動課程設計與教學融入，並進行成果評價
總幹事	校護	汪奇蓉	身心健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校衛教資源之協調整合，彙整報告撰寫
首席顧問	家長會長	鄭雅婷	協助各項活動之推展 整合社團人力協助推展健康服務

委員	會計主任	侯香如	協助經費運用及核銷
委員	午餐秘書	周俊豪	協助營養需求評估及教育、諮詢，執行承辦促進健康飲食教育相關活動
委員	輔導組長	游適鳴	學生諮詢輔導、辦理生命教育活動，及社區學校資源之協調聯繫，並擔任會議紀錄
委員	協助行政	薛玥駢	協助辦理學生需求評估與活動及協助班級與學校行政單位之聯繫
委員	各科教師	全體教師	研發教案、設計課程，執行各項活動。
委員	學生代表	各班 衛生股長	協助傳達學校衛教訊息並維護健康學習環境。

七、 預定進度：

月份 議題	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
檢討 執行成效												
擬訂 健促計畫												
修繕 硬體設施												
健康檢查												
課程 融入教學												
舉辦健康 促進講座												
舉辦體重 控制班												
舉辦班際 體育競賽												
舉辦親職 教育講座												

八、 評價方法：

(一) 量化方式

1. 學生健康數據：定期測量身高、體重、視力，追蹤學生改變情形。

2. 知能評量：於平時考或段考中將健康議題以多元評量方式評估學生學習成果。

(二) 質化方式

1. 衛生教育：於衛教課程或演講後抽樣學生，以半結構式問卷等了解學生在課程或

演講過程中的收穫。

2. 友善校園：將各類活動宣導海報中張貼在校園中，美化環境。

(三) 其他：

1. 透過觀察、訪談、紀錄、檔案資料…，了解學生學習與身心成長狀況。

九、 成效指標與預期效益：

議題名稱	112學年度計畫指標		本校112學年度 預期效益
視力保健	部頒 指標	裸視視力不良率	降低0.1%以上
		裸視篩檢視力不良惡化率	國中3%以下
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	達95%以上
口腔保健	部頒 指標	未治療齲齒率	國中15%以下
		齲齒複檢率	達95%以上
健康體位	部頒 指標	學生體位過輕比率	提升1%以上
		學生體位適中比率	降低1%以上
		學生體位過重比率	降低1%以上
		學生體位肥胖比率	降低1%以上
全民健保 (含正確用藥)	地方 指標	「遵醫囑服藥率」後測達90%	達92%以上
		「不過量使用止痛藥比率」後測達90%	達92%以上
		「使用藥品前看清藥袋藥盒標示率」後測達90%	達92%以上
		「對全民健保正確認知比率」後測達70%	達75%以上
		「珍惜全民健保行為比率」後測達成率提升5%或計畫指標達80%	達80%以上
菸檳防制	部頒 指標	無菸校園率	達97%
		無檳校園率	達97%
	地方 指標	學生吸菸率	2.5%以下
		學生嚼檳率	1.5%以下
		學生電子煙使用率	3%以下
校園二手菸暴露率	7%以下		
性教育(含)	地方 指標	性知識正確率	達85%以上
		性態度正向率	達80%以上

愛滋病防治)		接納愛滋感染者比率	達85%以上
		性危險知覺比率	達80%以上
正向心理健康促進	地方指標	至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	場次
		心理健康正確知識率	後測較前測提升5%
		心理健康正向態度率	後測較前測提升5%
		心理健康自我效能比率	後測較前測提升5%

十、計畫格式採 A4 大小直式橫書。

十一、上述計畫架構供參，學校可自行酌情調整或增刪。

表一、菸檳防制(議題)具體實施內容

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一) 訂定學校衛生政策(涵蓋全校成員投入)	1. 配合班親會辦理菸檳防制教育宣導活動。	輔導室	各處室教職員	114年期初
	2. 「菸檳防制」教學融入各領域課程。	教務處	各領域老師	114學年度
	3. 擬定健康促進學校工作計畫並定期召開會議	學務處	各處室老師	114年8-9月
(二) 健康教學與活動	1. 「菸檳防制」教學融入各領域課程。	教務處	各領域老師	114年1月-5月
	2. 結合校園各式活動進行拒菸檳等議題宣導。	學務處	各領域老師	114年1月-5月
	3. 辦理全校性環境教育結合菸檳防制宣導活動。	學務處	全校教職員工	114年1月-5月
	4. 班際比賽融入菸檳防制。	學務處	各班導師/體育老師	114年5月-6月
	5. 校慶運動會化妝進場融入菸檳防制宣導主題。	學務處	各班導師	113年12月
	6. 教室佈置比賽融入菸檳防制主題。	學務處	各班導師	114年9月-10月
	7. 班會討論主題融入菸檳防制	學務處	各班導師	114學年度
	8. 退休校長書法講座融入菸檳主題。	輔導室	X	114年1月
	9. 班會討論主題融入菸檳防制。	學務處	各班導師	114學年度
(三) 健康服務	1. 進行有關菸、檳危害現況調查，找出高危險族群。	學務處	輔導室/各班導師	114學年度
	2. 針對校園吸菸個案學生進行菸害教育。	學務處	輔導室/各班導師	114年1月-5月

(四)學校物質環境	1. 於校園各處出入口、學校周邊人行道及重點處張貼禁菸檳標誌。	學務處	總務處	114學年度期初
	2. 營造友善校園環境—張貼海報、標語及學生創作等。	學務處	總務處/各班導師	114學年度
	3. 圖書館設立菸檳防制專區。	教務處	教務處	114學年度
	4. 建立菸檳防制專欄。	學務處/健康中心	健康中心護理師	114學年度
(五)學校社會環境	1. 辦理「拒菸小尖兵」活動，獎勵學生投入反菸宣導行列，倡議健康行為。	學務處	生教組	114學年度
	2. 辦理菸、檳危害防制宣導週	學務處	全校教職員工生	114學年度
(六)社區關係	1. 利用班親會、親職教育講座辦理新型電子煙等宣導。	全校教職員	輔導室/資訊執秘	114學年度
	2. 與吸菸學生家長保持聯繫，了解成因並共同監督。	學務處	各班導師/家長	114學年度
	3. 與衛生所及鄰近醫療院所合作，到校進行相關知能宣導。	學務處	健康中心/北區衛生所	114學年度
	4. 定期清理校園周邊菸蒂，維護無菸校園環境。	學務處	各班學生	114學年度
	5. 與周遭商家宣導菸檳防制並溝通成為愛心商店	學務處	社區愛心商店	114學年度

表二、

議題名稱	訂定學校衛生政策(涵蓋全校成員投入)	健康教學與活動	健康服務	學校物質環境	學校社會環境	社區關係
視力保健						
口腔保健						
健康體位						
菸檳防制						
全民健保(含正確用藥)						
性教育(含愛滋病防治)						
正向心理健康促進						
自選議題(○○議題)						

表三

114學年度健康促進學校計畫撰寫自我檢核表

校名：國民學

編號	項目		自我檢核有無 (請勾選)	
			有	無
一	計畫依據			
二	計畫摘要			
三	背景 說明	學校健康問題分析		
		在地化問題		
		推動議題重點		
四	計畫 內容	具體實施策略、作法或 步驟		
五	人力 配置	人力配置與工作職掌		
		成員涵蓋不同處室的成 員(包括校長、處室主 任、組長、校護、學生 與家長代表等)		
六	預定 進度	甘梯圖或相關表格呈現		
七	評價方法			
八	預期效益(預定績效指標)			
九	計畫請經校務會議提案討論通 過並列入會議紀錄(計畫須核 章)			

114學年度健康促進議題推動重點參考

議題名稱	推動重點
視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 落實規律用眼3010。 2. 戶外活動120。 3. 3C小於1。 4. 推動下課教室淨空計畫，鼓勵學生走出教室到走廊或戶外活動(可規劃班級活動與場地)。 5. 推動戶外活動戴帽護眼措施。 6. 落實視力異常個案追蹤矯治工作，定期就醫控度防盲。 7. 對篩檢異常學生，應列冊追蹤管理，以防成為高度近視(500度)，並請對高度近視及高危險個案(小一大於100度、小二大於200度、各年級近視大於300度或每學期增加大於50度)學生建立高關懷名冊，進行個案管理持續定期追蹤輔導。 8. 每班第一排座位(桌子前緣)與黑板/電子螢幕距離至少2公尺。 9. 落實教室照度檢測，確實改善教室照明設備，並注意電子白板使用規範。 10. 加強師生及家長正確視力保健觀念。 11. 與學區課後照顧及課輔機構合作推動視力保健工作。 12. 請向親師生宣導遠視儲備觀念，學童保持一定程度的遠視，等眼球發展較成熟，近視的度數較不會快速增加，國小低年級及幼兒園遠視儲備至少100度以上，中高年級遠視儲備至少50度以上，較能抵抗近視發生。
口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 指導正確潔牙方法與觀念，加強口腔保健認知及潔牙習慣養成。 2. 落實餐後潔牙，並搭配使用含氟量達1000ppm以上之含氟牙膏。 3. 與家長協力督導睡前潔牙。 4. 高年級使用牙線(四年級進行牙線教學)。

	<ol style="list-style-type: none"> 5. 加強口腔複診與矯治追蹤。 6. 降低含糖飲料與零食攝取頻率。 7. 加強幼兒塗氟及國小6至12歲白齒窩溝封填策略。 8. 鼓勵食用氟碘鹽之宣導。
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 推動本市各級學校學生健康體適能與飲食教育行動計畫。 2. 加強推動健康體位85210五大核心能力-睡滿八小時、天天五蔬果、久坐及螢幕注視時間少於2小時、天天運動大於1小時及喝足白開水-體重*30cc(零含糖飲料)並融入課程教學。 3. 鼓勵多喝白開水，禁止校園含糖飲料，且不得以含糖飲料獎勵學生。 4. 加強學生正確體型意識的建立，定期實施體位篩檢，針對體位不佳學生進行個案管理追蹤。 5. 培養規律及正確的運動習慣。 6. 與社區家長結盟辦理營養親職講座，增進學生主要照護者正確體位意識。 7. 學校體位適中率低於市平均者，列為重點改善對象(以前一學年度數據為基準，作為下一學年度推動參據)，體位適中率低於市平均學校，列為健康體位種子學校或比照校群推動健康體位議題；學校體位適中率高於市平均但低於全國平均者，列為自主管理改善對象，由學校擬定健康體位改善計畫據以推動。
全民健保 (含正確用藥)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 增進全民健保正確認知，融入課程教學，強化珍惜健保資源、正確就醫、自助互助及照顧弱勢的觀念，推廣家庭醫師理念，避免越級就醫，以珍惜急診資源。 2. 善用校藥師與衛福部食藥署正確用藥資源，落實推動正確用藥教育。 3. 將正確用藥五大核心能力融入課程教學，並與社區家長結盟共同推動。 4. 將「遵醫囑服藥」、「藥品標示要看清，詢問藥師最安心」、「藥品分三級-正確使用處方籤、指示藥與成藥」、「正確使用止痛藥」納入推動重點。

<p>性教育 (含愛滋病防治)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 落實性教育(含愛滋病防治)融入課程教學，指導生活技能(例如：拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等)，進行的方式不僅單純講述，還應包括討論或實際演練。 2. 鼓勵教師發展性教育(含愛滋病防治)教案、教學模組。 3. 加強學生對愛滋病正確認知，並能接納愛滋患者。 4. 透過相關集會向家長、學生、教職員工或社區人士進行愛滋病防治之衛教宣導。 5. 各級學校(國小高年級、國中、高中職)針對學校老師與行政人員每學期應安排至少2小時的愛滋教育課程，對學生安排至少1小時的愛滋教育時間。
<p>菸檳防制</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 落實菸檳防制教育，強化學生反菸拒檳意識與技能，針對吸菸或嚼食檳榔學生加強戒菸戒檳教育。 2. 落實校園禁菸規定，針對師生、入校民眾及施工廠商應嚴加規範與宣導。 3. 加強電子煙危害認知教學，如有查獲個案，請協助追查來源，並將電子煙納入校規規範辦理。 4. 善用校內戒菸種子師資加強推動戒菸教育，未滿20歲吸菸學生，應令其接受戒菸教育2小時。 5. 配合衛生局加強校園周邊無菸範圍不得抽菸之規定。 6. 每學年至少應辦理1次以教職員工、學生、家長為對象的拒菸活動。
<p>正向心理健康促進</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各校至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。 2. 以五正(正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就)四樂(樂動、樂活、樂食、樂眠)為主軸，協助學生健全身心健康發展，辦理校內各項健康促進學校活動、研習及會議時，請將正向心理健康促進議題結合 宣導與推廣。 3. 加強推動正向心理健康議題，以培養學生面對挑戰的抗

	<p>壓力、克服問題的勇毅力及處理情緒的調節力，提升學</p> <p>校正向心理健康氛圍，營造健康幸福校園。</p>
--	--

114學年度健康促進學校計畫指標參考

議題名稱	指標名稱	114學年度預期績效指標	
視力保健	部頒指標	裸視視力不良率	降低0.2%以上
		視力不良就醫率	達95%以上
		裸視視力不良惡化率	國小6.5%以下 國中4%以下
	地方指標	規律用眼3010達成率	達80%以上
		戶外活動120達成率	達80%以上
		3C少於1達成率	達80%以上
		下課淨空率	達90%以上
口腔保健	部頒指標	學生未治療齲齒率	降低1%以上
		學生齲齒複檢率	達95%以上
		四年級學生窩溝封填施作率	提升1%以上或 達30%以上
	地方指標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	達90%以上
		學生睡前潔牙比率	達90%以上
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	達80%以上
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達80%以上
健康體位	部頒指標	學生體位過輕比率	降低1%以上
		學生體位適中比率	提升1%以上
		學生體位過重比率	降低1%以上
		學生體位肥胖比率	降低1%以上
	地方指標	學生飲水量達成率	達80%以上
		學生睡眠時數達成率	達80%以上
		學生運動量達成率	達80%以上
全民健保	地方	學生一日蔬菜建議量達成率	達80%以上
		遵醫囑服藥率	達95%以上
		不過量使用止痛藥比率	達95%以上

(含正確用藥)	指標	使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	達95%以上
		對全民健保正確認知比率	達80%以上
		珍惜全民健保行為比率	達80%以上
菸檳防制	部頒指標	無菸校園率	達100%
		無檳校園率	達100%
	地方指標	學生吸菸率	2.3%以下
		學生嚼檳率	1.4%以下
		學生電子煙使用率	1.3%以下
		學生參與菸害防制教育比率	達90%以上
		學生參與檳榔防制教育比率	達90%以上
		校園二手菸暴露率	6%以下
		吸菸學生參與戒菸教育率	達100%
		嚼檳學生參與戒檳教育比率	達80%以上
性教育(含愛滋病防治)	地方指標	性知識正確率	達85%以上
		性態度正向率	達80%以上
		接納愛滋感染者比率	達85%以上
		性危險知覺比率	達80%以上
正向心理健康促進	地方指標	至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	場次
		心理健康正確知識率	後測較前測提升5%
		心理健康正向態度率	後測較前測提升5%
		心理健康自我效能比率	後測較前測提升5%

護理師：

護理師汪奇蓉

體衛組長：

教師兼體育衛生組長潘為綱

學務主任：

教師兼學生事務主任周俊豪

校長室：

敬會：教務處

教師兼教務主任陳欣忠

總務處：

教師兼總務主任莊子豪

輔導室：

教師兼代輔導主任莊子寬

臺南市立安平國民中學校校長楊力鈞